

まち歩き 発見マップ

ココミテ 東村山

HIGASHIMURAYAMA
GUIDE MAP

パワースポットめぐり
八国山で生き物さがし
秋津で郊外たんけん
野火止水の水漏れ日に感される
多摩湖の夕日に感涙

見て歩いて新発見 東村山の魅力



東村山
まち歩き発見マップ

東村山産業・観光案内センター
042-395-5110

東村山産業・観光案内センター
042-395-5110

東村山産業・観光案内センター
042-395-5110

東村山産業・観光案内センター
042-395-5110

ココミテ 東村山

お出かけが
楽しくなるよ!

まち歩きお役立ち
NAVI ナビ

「知」「遊」「食」「踊」の4つのキーワード
に焦点を当てて、散策途中に立ち寄りた
い定番スポットをご案内!

7月の例大祭では 勇壮な山車が まちをめぐる MAP C-3

八坂神社 やさかしんじゃ

鎌倉街道（府中街道）
に面し、古くは野口村の
鎮守。創建年代は
不詳ですが、正福寺の
創建とほぼ同時期だ
と伝えられています。

042-391-0988 東村山市栄
町3-35-1 久米川駅から徒歩9
分 境内自由 あり

地域を守る野口のお不動さま

大善院 だいぜんいん

毎年2月に催される節分祭の豆まきでお馴染みの寺。溶岩で作られた築山には、不動明王三六童子が鎮座しています。

042-395-0990 東村山市野口町4-16-1
東村山駅から徒歩6分 境内自由 あり

歴史さんばの前に立ち寄ろう

東村山ふるさと歴史館

東村山の歴史研究の拠点。原始から中世、現代まで、各時代に沿って東村山の歴史や民俗を学べます。常設展のほか企画展も年4回あり。

042-396-3800 東村山市諏訪町1-6-3 東村山駅から徒歩8分 入館無料 9時30分～17時 月・火曜（祝日の場合は翌日） 台

工場見学に行こう!

みんなで楽しめる工場見学!!
メイドイン東村山の地酒やソース
づくりを見学できるスポットが
こちら。親子でも楽しんでいた
だくことができます。

豊島屋酒造

毎月夜の見学会を開催。蔵人たちの酒造りにかける情熱を知ることができます。

042-391-0601 東村山市久米川町3-14-10 東村山駅から徒歩15分 9時～17時 土・日曜、祝日 台

自然・公園 ココ遊

豊かな森で里山さんば
都立 八国山緑地
とりつ はちこくまりよち

静かな雑木林に東西1.9kmの尾根道が続く。頂上から八ヶ岳の山々が見渡せたことが名前の由来。鎌倉討幕ゆかりの場とも伝わっています。

042-393-0154（狭山公園パークセンター）東村山市諏訪町2・3 西武園駅から徒歩2分 見学自由 なし

人と自然が共存する小さな森

淵の森緑地

天然アユが泳ぐ柳瀬川に隣接し、東村山市と埼玉県所沢市の境に位置する公共緑地。緑地内は多くの動植物が生息しています。

東村山市秋津町5-31 JR新秋津駅から徒歩6分 見学自由 なし

寺院・神社・史跡 ココ知

正福寺地蔵堂

鎌倉の円覚寺舍利殿とともに禅宗様建築の代表的建造物。昭和9年（1934）の改修の際に発見された墨書銘により、応永14年（1407）の建立と推測されています。堂内には千体を超える小地蔵を安置し、年に3回特別公開されます。

なし 東村山市野口町4-6-1 正福寺境内 東村山駅から徒歩12分 境内自由 あり

参道に並ぶ88体の石仏

梅岩寺

都・市の天然記念物であるケヤキとカヤの巨樹が山門脇に並び立つ。88体の新・四国石仏など文化財も多数。

042-391-0230 東村山市久米川町5-24-6 東村山駅から徒歩18分 入館無料 9時～18時（冬期は6時30分～） 無休 あり

国重文の板碑を保存公開

徳蔵寺とそくじ

本堂前方の板碑保存館（入館200円）9～17時（月曜）では、新田義貞ゆかりの「元弘の板碑」を拝観できます。

042-391-1603 東村山市諏訪町1-26-3 東村山駅から徒歩16分 入館無料 9時～19時 無休 あり

人権を学ぶかけがえない場

国立ハンセン病資料館

ハンセン病の正しい知識の普及と、患者・患者者の名誉回復を図ることを目的とした資料館。

042-396-2909 東村山市青葉町4-1-13 久米川駅から徒歩西武バスで20分。ハンセン病資料館下車すぐ 入館無料 9時30分～16時30分（入館は～16時） 月曜、祝日の翌日、館内整理日 あり

多摩湖梨

8月中旬～9月下旬
多摩湖周辺の4地域で収穫されるブランド梨。東村山では、約30%の産地所産に並ぶ。

黒坂そば

黒坂そばソースの調味料メーカーの製造ラインを公開。土蔵を改装したショップも気軽に入れます。

042-395-0554 東村山市久米川町3-28-2 東村山駅から徒歩15分 9時30分～16時30分 土・日曜、祝日 台

自然素材で手づくり体験

八国山たいけんの里

動物植物などを題材とした体験学習や、下宅部遺跡の貴重な出土品を間近に見学できます。

042-390-2161 東村山市野口町3-48-1 西武園駅から徒歩8分 入館無料 9時30分～17時 月・火曜（祝日の場合は翌日） 身障者用のみ

花菖蒲が咲く花の楽園へ

北山公園

八国山を背景に広がる自然豊かな公園。ここでしか見られない固有品種「北山乙女」など、約10万本の花菖蒲をはじめ、さまざまな野草や野鳥が観賞できます。

東村山市野口町4-50 入園自由 なし

彩雅黒焼きそば

手打うどん、きくや、手打ち生うどん、こせがわ、手打ち生うどん

042-392-5505 東村山市栄町2-39-18 久米川駅から徒歩4分 11～15時（14時30分LO）、17～22時（2時30分LO） あり

焼きだんご

笹本だんご店

042-394-2182 東村山市久米川町2-2-1 東村山駅から徒歩15分 30分～先切れ次第終了 火・水曜 あり

地酒「東村山」

豊島屋酒造

042-391-0601 東村山市久米川町3-14-10 東村山駅から徒歩15分 9時～17時 土・日曜、祝日（12月は土曜も営業） あり

みらい東村山新鮮館

農家直送の野菜、果物、花が一度に買える。JA東京みらいのファーマーズマーケット。

042-391-1615 9時～16時30分 日曜（祝日は不定期で営業） 10台

マルシェ久米川

久米川駅北口前では、毎月第3日曜に産直朝市を開催。朝採れの野菜や果物が並び、対面販売により生産者の思いやこだわりも伝わっています。

東村山市栄町1 9時～12時 なし

東村山春の緑の祭典

緑の大切さを伝えるため、毎年春と秋の2回開催。フリーマーケットも行われます。

4/29 11/3

東村山市民産業まつり

秋津町水川神社例大祭

9月 10月

12月

第3日曜 マルシェ久米川 周年イベント（久米川駅北口）

肉汁うどん

手打うどん、きくや、手打ち生うどん、こせがわ、手打ち生うどん

042-391-3440 東村山市諏訪町1-23-5 東村山駅から徒歩20分 11～14時（持ち帰り9～16時） 日曜、毎月最終月曜 あり

縄文土偶パン

ホームペーカリー マドンナ

042-395-2981 東村山市諏訪町1-25-14 東村山駅から徒歩15分 9時～18時30分 水曜 あり

メイドイン東村山ソース

黒坂そばソース、千体地蔵ソース、これぞ東村山うどんつゆ

042-395-0554 東村山市久米川町3-28-2 東村山駅から徒歩15分 9時30分～16時30分 土・日曜、祝日 あり

農産物直売所

市内に点在する農産物の直売所は、その数なんと約120か所。地元野菜で安心、価格も相場に比べてお得です。

たまご朝市

桜並木のある広場で開催。農家さんが新鮮野菜を持ってきています。

東村山市多摩湖町1-6 多摩湖町仮木（仲よし広場） 9時～11時（先切れ次第終了）/毎月第2・4日曜開催（雨天中止） なし

東村山消防団出初式

消防団による消防ポンプ車の行列や一斉放水は迫力満点です。

8月 27日

東村山久米川阿波踊り大会

地元チームの演舞と、うどんを中心とする東村山グルメが楽しめます。

8月 26日

8月

26日 27日 諏訪神社例大祭、東村山久米川阿波踊り大会

東村山地粉肉汁うどん

野口製麺所

042-392-0856 東村山市野口町4-46-1 東村山駅から徒歩10分 11時15分～15時、18～21時（日曜、祝日は11時30分～20時） あり

黒ソースつけめん

ラーメン本舗 まるみ

042-395-5093 東村山市本町2-16-31 東村山駅から徒歩3分 11時15分～15時、18～21時（日曜、祝日は11時30分～20時） あり

里に八国生ゆば

岩崎屋豆腐店

042-392-0955 東村山市多摩湖町4-9-1 西武園駅から徒歩6分 9時～19時30分 全席 あり

東村山里のそばの実クッキー

そばの実カフィー sorā

080-5494-3041 青葉町2-32-8 東村山駅から徒歩10分 12～17時 月～水曜（日曜は不定期営業）なし

酒粕ガトーショコラ

スイーツデザイン

03-6908-9923 販売：シャモア洋菓子店 久米川店 東村山駅から徒歩7分 8 都宮栄町第4アパート104 久米川駅から徒歩5分 10～20時 火曜 なし

東村山 菖蒲まつり

新東京百景に選ばれている北山公園菖蒲苑では、毎年6月上旬より約600種10万本の花菖蒲が咲き揃います。

6月 5日

東村山市民産業まつり

秋津町水川神社例大祭

9月 10月

11月

3日 3日 地蔵まつり、SAYAMA HILLS DAY

ココ 食べる

ひがしーサブレ

東村山アイスクリーム やき丸

042-394-3622 東村山市青葉町3-14-7 久米川駅から徒歩10分 11時～22時 水曜（祝日の場合は営業） あり

野火止通りのスフレ

欧風菓子 アンサンテ

042-393-9722 東村山市青葉町3-14-7 久米川駅から徒歩10分 11時～22時 水曜（祝日の場合は営業） あり

たぐりゆば

大豆工房 まさしの庵

042-390-3588 東村山市青葉町1-10-15 東村山駅から徒歩7分 8時30分～17時15分 水・日曜、祝日 あり

たまり漬干納豆

保谷納豆

042-394-6600 東村山市青葉町2-33-9 久米川駅から徒歩5分 10～15時 日曜 あり

たまり漬干納豆

保谷納豆

042-394-6600 東村山市青葉町2-33-9 久米川駅から徒歩5分 10～15時 日曜 あり

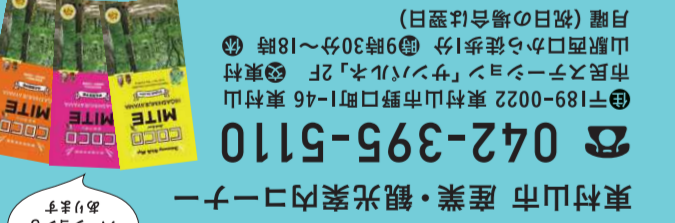
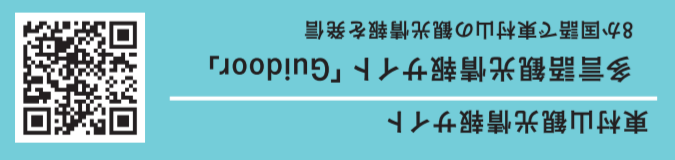
祭り・イベント ココ 踊

12月

第3日曜 マルシェ久米川 周年イベント（久米川駅北口）

12月

第3日曜 マルシェ久米川 周年イベント（久米川駅北口）



※営業時間、販売商品、イベント等は変更・中止になる場合がありますので、お出かけの際は事前に確認してください。

ココミテ 東村山

オススメコース

COURSE 5

思い立ったらすぐ出発。1時間ちょっとで回れる、おさんぽコースをご紹介します。ほんの少し足をのばして、お気に入りの場所を見つけよう。

COURSE 01

あなたの未来が変わる!? パワースポットめぐり



東村山は新田義貞が鎌倉攻めの際に勢いを伸ばし、また芸能界からスポーツ界まで多くの優秀な人材を輩出し続けたスポット。金運、仕事運、縁結び...歩き終わった頃には運勢が上昇しているかも?

パワースポットを歩けば、不思議な力を感じるよ!

START

- 1 東村山駅西口
- 2 将軍塚
- 3 徳蔵寺
- 4 白山神社
- 5 志村けんの木と銅像
- 6 多摩湖
- 7 水川神社
- 8 北山公園
- 9 東村山駅東口

GOAL

東村山駅東口

歩行距離: 約6.5km 所要時間: 約1時間30分(見学時間含まず)

START

- 1 西武園駅
- 2 尾根道
- 3 ほつこり広場
- 4 ひだまり広場

GOAL

- 5 ふたつ池
- 6 北山公園
- 7 こころ広場
- 8 西入口広場

歩行距離: 約6km 所要時間: 約1時間30分(見学時間含まず)

COURSE 02

都心から最も近い里山 八国山で生き物さがし

八国山は狭山丘陵の東端に位置する自然スポット。陽当たりがよく、環境的に変化に富んでいるため、多くの野鳥や昆虫が生息しています。尾根道を歩いたり、広場で寝転びながら、希少な生き物を探そう。

絶滅危惧の生き物もいるよ。ピンク!

COURSE 03

鎮守の森が広がる 秋津で郊外たんけん

秋津には、鎮守の森が広がる。秋津神社、秋津ちりめん村、秋津水車苑など、秋津ならではのスポットをめぐり、秋津の歴史や文化に触れよう。

都立狭山公園を歩く

多摩湖の東側に広がる自然公園。樹林に囲まれた広場や宅部池のほか、季節ごとに多様な動植物に出会えます。

多摩湖を歩く

狭山丘陵の自然をもっと体感するのなら、広大な多摩湖をぐるり一周するのもオススメ。

都立東村山中央公園を歩く

まちなかに広がる緑のオアシス。散策や野鳥観察、子どもの遊び場として最適。

レンタサイクル

一日で複数のコースを回りたい場合は、レンタサイクルを借りるのもオススメ。久米川駅北口地下駐輪場、東村山駅西口地下駐輪場に加え、秋津駅第1駐輪場でもサービスを開始。詳細は各駐輪場へお問合せください。

バス&タクシー情報

市内を周遊するコミュニティバスや路線バス、タクシーは観光の足としても便利。無料の公共交通マップがあれば、路線図や時刻表を一度に確認できます。

COURSE 04

野火止用水を歩き 木漏れ日に癒される

市内の南端に流れる野火止用水。武蔵野の雑木林が残る用水沿いの小径は、気持ちのよい散策ルートで、水路脇に咲く草花や水面を泳ぐカモが目を楽しませてくれます。心を和ませる癒しスポットを探しに行こう。

COURSE 05

サイクリングロードを走り抜けて 多摩湖の夕日に感涙

多摩湖は東京都の重要な水源。絶景ポイントとしても有名。武蔵野を横断するように約10kmの道が延びる多摩湖自転車歩行者道。多摩湖に隣接する都立狭山公園。1つ1つ、池の呼び名もある宅部池。狭山公園の樹林に囲まれた水川神社。

観光ボランティアガイドとゆく

東村山の観光資源を案内してくれる観光ボランティアガイド。毎月1回、約2時間半程度の市内観光ミニツアーを開催しています。新たな視点でいつもの道も味わい深いものに? 詳細は市ホームページでチェックしよう。

市民が選んだ東村山50景

市民が主体となり選考した「心を和ませ安らぐことのできる風景」や「東村山らしさを醸し出す風景」があります。市ホームページにてご覧いただけます。

東村山50景

東村山には全国に13施設ある国立ハンセン病療養所がある。現在の場所は入所者たちの手により、豊かな森へと育てられている。入所者の居住エリアへの立ち入りは厳禁です。また、ご来園の際は公共交通機関をご利用ください。

東村山駅西口

- 1 東村山駅西口
- 2 将軍塚
- 3 徳蔵寺
- 4 白山神社
- 5 志村けんの木と銅像
- 6 多摩湖
- 7 水川神社
- 8 北山公園
- 9 東村山駅東口

GOAL

東村山駅東口

歩行距離: 約6.5km 所要時間: 約1時間30分(見学時間含まず)

東村山駅東口

- 1 東村山駅東口
- 2 将軍塚
- 3 徳蔵寺
- 4 白山神社
- 5 志村けんの木と銅像
- 6 多摩湖
- 7 水川神社
- 8 北山公園
- 9 東村山駅西口

GOAL

東村山駅西口

歩行距離: 約6.5km 所要時間: 約1時間30分(見学時間含まず)

東村山駅西口

- 1 東村山駅西口
- 2 将軍塚
- 3 徳蔵寺
- 4 白山神社
- 5 志村けんの木と銅像
- 6 多摩湖
- 7 水川神社
- 8 北山公園
- 9 東村山駅東口

GOAL

東村山駅東口

歩行距離: 約6.5km 所要時間: 約1時間30分(見学時間含まず)

東村山駅東口

- 1 東村山駅東口
- 2 将軍塚
- 3 徳蔵寺
- 4 白山神社
- 5 志村けんの木と銅像
- 6 多摩湖
- 7 水川神社
- 8 北山公園
- 9 東村山駅西口

GOAL

東村山駅西口

歩行距離: 約6.5km 所要時間: 約1時間30分(見学時間含まず)

東村山駅西口

- 1 東村山駅西口
- 2 将軍塚
- 3 徳蔵寺
- 4 白山神社
- 5 志村けんの木と銅像
- 6 多摩湖
- 7 水川神社
- 8 北山公園
- 9 東村山駅東口

GOAL

東村山駅東口

歩行距離: 約6.5km 所要時間: 約1時間30分(見学時間含まず)

東村山駅東口

- 1 東村山駅東口
- 2 将軍塚
- 3 徳蔵寺
- 4 白山神社
- 5 志村けんの木と銅像
- 6 多摩湖
- 7 水川神社
- 8 北山公園
- 9 東村山駅西口

GOAL

東村山駅西口

歩行距離: 約6.5km 所要時間: 約1時間30分(見学時間含まず)

東村山駅東口

- 1 東村山駅東口
- 2 将軍塚
- 3 徳蔵寺
- 4 白山神社
- 5 志村けんの木と銅像
- 6 多摩湖
- 7 水川神社
- 8 北山公園
- 9 東村山駅西口

GOAL

東村山駅西口

歩行距離: 約6.5km 所要時間: 約1時間30分(見学時間含まず)

東村山駅西口

- 1 東村山駅西口
- 2 将軍塚
- 3 徳蔵寺
- 4 白山神社
- 5 志村けんの木と銅像
- 6 多摩湖
- 7 水川神社
- 8 北山公園
- 9 東村山駅東口

GOAL

東村山駅東口

歩行距離: 約6.5km 所要時間: 約1時間30分(見学時間含まず)

東村山駅東口

- 1 東村山駅東口
- 2 将軍塚
- 3 徳蔵寺
- 4 白山神社
- 5 志村けんの木と銅像
- 6 多摩湖
- 7 水川神社
- 8 北山公園
- 9 東村山駅西口

GOAL

東村山駅西口

歩行距離: 約6.5km 所要時間: 約1時間30分(見学時間含まず)

東村山駅西口

- 1 東村山駅西口
- 2 将軍塚
- 3 徳蔵寺
- 4 白山神社
- 5 志村けんの木と銅像
- 6 多摩湖
- 7 水川神社
- 8 北山公園
- 9 東村山駅東口

GOAL

東村山駅東口

歩行距離: 約6.5km 所要時間: 約1時間30分(見学時間含まず)

東村山駅東口

- 1 東村山駅東口
- 2 将軍塚
- 3 徳蔵寺
- 4 白山神社
- 5 志村けんの木と銅像
- 6 多摩湖
- 7 水川神社
- 8 北山公園
- 9 東村山駅西口

GOAL

東村山駅西口

歩行距離: 約6.5km 所要時間: 約1時間30分(見学時間含まず)

東村山駅西口

- 1 東村山駅西口
- 2 将軍塚
- 3 徳蔵寺
- 4 白山神社
- 5 志村けんの木と銅像
- 6 多摩湖
- 7 水川神社
- 8 北山公園
- 9 東村山駅東口

GOAL

東村山駅東口

歩行距離: 約6.5km 所要時間: 約1時間30分(見学時間含まず)